

Heti étlap 2024.07.15. - 2024.07.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
eatrend	Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves														
		Tej Sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paprika			Tej Pulykamellsonka Margarin Zsemle Salátalevél			Barackos tea Házi padlizsánkrém Félbarna kenyér			Tej Majonézes tojáskrém Rozskenyér Uborka			Kakaó Kifli		
		Energia: 354.34 Kcal / 1,481.14 Kj			Energia: 291.46 Kcal / 1,218.30 Kj			Energia: 330.92 Kcal / 1,383.25 Kj			Energia: 381.07 Kcal / 1,592.87 Kj			Energia: 310.28 Kcal / 1,296.97 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
17.84 g	13.71 g	7.36 g	14.09 g	8.38 g	4.21 g	6.98 g	10.32 g	4.02 g	14.72 g	16.37 g	10.56 g	10.88 g	9.21 g	4.35 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
39.67 g	0.00 g	0.77 g	39.78 g	0.00 g	0.67 g	52.06 g	19.98 g	0.51 g	43.70 g	5.29 g	1.78 g	45.75 g	10.39 g	0.79 g		
1,7			1,7			1,3,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Nektarin			Görögdinnye			Alma			Nektarin		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 Kj			Energia: 27.64 Kcal / 115.54 Kj			Energia: 31.13 Kcal / 130.12 Kj			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 27.64 Kcal / 115.54 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.47 g	0.23 g	0.03 g	0.50 g	0.20 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.47 g	0.23 g	0.03 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
3.50 g	0.00 g	0.01 g	5.89 g	0.00 g	0.00 g	6.50 g	0.00 g	0.01 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	5.89 g	0.00 g	0.00 g		
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Vajgaluskaleves Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelék Félbarna kenyér			Füstölt sajtos karfiolkremleves Tojásropogós Sárgarépa főzelék Félbarna kenyér			Paradicsomleves Betűtészta Lenmagos Halfasírt Burgonyapüré			Csirkeraguleves Meggyes-kakaós piskótakocka Őszibarack			Csontleves Cérumetélt Fasírt Zöldborsófőzelék		
		Energia: 429.11 Kcal / 1,793.68 Kj			Energia: 453.67 Kcal / 1,896.34 Kj			Energia: 521.57 Kcal / 2,180.16 Kj			Energia: 520.16 Kcal / 2,174.27 Kj			Energia: 570.74 Kcal / 2,385.69 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.77 g	19.32 g	4.91 g	16.35 g	18.77 g	3.38 g	17.83 g	14.89 g	4.42 g	13.37 g	17.39 g	2.92 g	21.84 g	23.15 g	5.40 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
46.03 g	2.71 g	2.59 g	53.99 g	7.72 g	3.75 g	77.67 g	20.28 g	3.63 g	77.55 g	34.99 g	1.65 g	68.78 g	14.70 g	2.10 g		
1,3,9,(7)			1,3,7,9			1,3,4,7,9			1,3,7,9			1,3,7,9				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Erdei gyümölcsös tea Almás-fahéjas Zabkása			Narancsos limonádé Vaniliás túrókrém Kifli			Tej Natúr sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek			Limonádé Kenőmájás Zsemle			Meggyes tea Tzattikis vajkrém Félbarna kenyér Paradicsom		
		Energia: 122.10 Kcal / 510.38 Kj			Energia: 170.90 Kcal / 714.36 Kj			Energia: 341.06 Kcal / 1,425.63 Kj			Energia: 215.10 Kcal / 899.12 Kj			Energia: 261.59 Kcal / 1,093.45 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		2.31 g	1.09 g	0.21 g	6.17 g	1.62 g	0.83 g	13.68 g	14.05 g	7.67 g	6.73 g	4.45 g	1.64 g	6.59 g	7.05 g	3.31 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
25.51 g	15.00 g	0.11 g	32.61 g	8.50 g	0.42 g	39.66 g	3.12 g	0.56 g	36.53 g	5.99 g	0.23 g	42.57 g	10.43 g	0.00 g		
1			1,7,(12)			1,7			1,(6),(7),(10)			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 11783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13

Heti étlap 2024.07.15. - 2024.07.19.

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás
2-rák 4-hal

5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék

9-zeller 11-szezám
10-mustár

12-kéndioxid-szulfid
13-csillagfürt
14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
16-édesgyökér

19.

Élelmezésvezető